

「ふらっと」おおぶくろ

令和7年(2025年)



2月



行事予定

6日(木)

14時～15時

マジック

奇跡を起こす魔法使い
ミラクル 山内氏

8日(土)

受付:13時～

開始:13時半～14時45分

定員:20名

スマホ初心者向け教室

・初心者の方対象です。
メール・ラインのやり方
写真の撮り方など



13日(木)

14時～15時

かんたん自彊術

・誰もが楽しめる元気体操

21日(金)

14時～15時

オレンジカフェ

・オレンジカフェは、認知症の方やそのご家族、
地域の方や専門家など、だれでも自由に参加・交流
できる集いの場です。
・歓談と簡単なゲームを行います。

28日(金)

14時～15時

健康講座

・“地域包括支援センター大袋”による、簡単な
体操と合唱を行います。

お問合せ: 「ふらっと」 おおぶくろ 048-975-4000